

РАССМОТРЕН
на заседании педагогического совета
Протокол № 1
От «28» августа 2020 г.

УТВЕРЖДЕН
Приказом № 111-О от «28» августа 2020 г.
МБДОУ «Детский сад №126» г. Чебоксары

**Режим дня во второй группе раннего возраста
на холодный период 2020-2021 учебного года**

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	6.30-7 30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.30
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.30-8.50
Организованная образовательная деятельность (по подгруппам с учетом перерывов)	8.40-9.50
Второй завтрак	9.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, подготовка к обеду	11.20-11.50
Обед	11.50-12.20
Спокойные игры, подготовка ко сну	12.20-12.30
Дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.20
Игры, самостоятельная и организованная образовательная детская деятельность	15.20-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Чтение художественной литературы	16.30-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
ДОМА	
Прогулка	18.30-19.30
Возвращение домой, легкий ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.30-20.30
Ночной сон	20.30-6.30

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Режим дня в младшей группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.35
Самостоятельная детская деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.35-9.00
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	9.00-9.50
Самостоятельная детская деятельность	9.40-10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.00-12.20
Обед	12.20-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Игры, самостоятельная детская деятельность	15.25-15.45
Чтение художественной литературы	15.45-16.00
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.00-16.30
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30-17.30
Возвращение с прогулки	17.30-18.00
Самостоятельная деятельность, уход домой	18.00-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.00
Спокойные игры, гигиенические процедуры	20.00-20-30
Укладывание, ночной сон	20.30-6.30

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Режим дня в средней группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.15
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.45
Игра, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.45-9.10
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	9.00-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.10-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.25
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.25-15.55
Чтение художественной литературы	15.55-16.15
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.15-16.40
Подготовка к прогулке, прогулка	16.40-17.50
Возвращение с прогулки	17.50-18.00
Игры, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	18.00-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.10
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.10-20.40
Укладывание, ночной сон	20.40-6.30

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Режим дня в старшей группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

ДОМА	
Подъём, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием и осмотр, игры, утренняя гимнастика	7.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.55
Игры, самостоятельная деятельность, подготовка к организованной образовательной деятельности	8.55-9.10
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	9.30-10.25
Второй завтрак	9.50-10.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.25-12.25
Возвращение с прогулки, игры	12.25-12.35
Подготовка к обеду, обед	12.35-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00-18.00
Возвращение с прогулки, игры	18.00-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Укладывание, ночной сон	20.45-6.30

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13

**Режим дня в подготовительной группе
на холодный период 2020-2021 учебного года**

ДОМА	
Подъем, утренний туалет	6.30-7.30
В ДОШКОЛЬНОМ УЧРЕЖДЕНИИ	
Прием, осмотр, игры, ежедневная утренняя гимнастика	7.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50-9.15
Организованная образовательная деятельность (с учетом перерывов)	9.15-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	10.40-12.30
Возвращение с прогулки, игры	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40-13.15
Подготовка ко сну, дневной сон	13.15-15.00
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, бодрящая гимнастика	15.00-15.30
Игры, самостоятельная и организованная образовательная деятельность	15.30-16.20
Подготовка к уплотненному полднику, полдник	16.20-16.40
Чтение художественной литературы	16.40-17.10
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10
Возвращение с прогулки	18.10-18.30
Игры, уход детей домой	18.30-19.00
ДОМА	
Прогулка	19.00-20.15
Возвращение с прогулки, спокойные игры, гигиенические процедуры	20.15-20.45
Ночной сон	20.45-6.30

В соответствии с СанПиН 2.4.1.3049-13