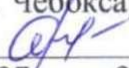


СОГЛАСОВАНО
Председатель первичной
профсоюзной организации
МБДОУ «Детский сад № 126»
г. Чебоксары
 Алексеева Е.В.
«27» мая 2020г.



ПЛАН ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ МЕРОПРИЯТИЙ

**муниципального бюджетного дошкольного
образовательного учреждения
«Детский сад № 126 «Радуга»
города Чебоксары Чувашской Республики**

на летний период 2019-2020 учебного года

Рассмотрен на педагогическом
совете Протокол № 3 от 27.05.2020

г. Чебоксары - 2020

ЦЕЛЬ И ЗАДАЧИ

ЛЕТНЕ - ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

на летний период 2019-2020 учебного года

Цель:

- Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей с учетом их индивидуальных особенностей.

Задачи:

- Реализовать систему мероприятий, направленных на оздоровление и физическое воспитание детей, развитие самостоятельности, инициативности, любознательности и познавательной активности.
- Создать условия, обеспечивающие охрану жизни и укрепление здоровья детей, направленные на предупреждение заболеваемости и травматизма.
- Повышать профмастерство воспитателей и специалистов в вопросах организации летней оздоровительной работы.
- Осуществлять просвещение родителей по вопросам воспитания и оздоровления детей в летний период.

РЕГЛАМЕНТИРУЮЩИЕ НОРМАТИВНЫЕ ДОКУМЕНТЫ

- Конвенция о правах ребенка (одобрена Генеральной Ассамблеей ООН 20.11.1989г).
- Конституция РФ от 12.12.1993г. (ст. 38, 41, 42, 43).
- Федеральный закон от 24.07.98 г. 124-ФЗ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации».
- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 г.
- Приказ Министерства образования и науки РФ от 17.09.2013 г. № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования».
- Приказ Минздрава России от 04.04.03 № 139 «Об утверждении инструкции по внедрению оздоровительных технологий в деятельность образовательных учреждений».
- Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольного образовательного учреждения СанПиН 2.4.1.3049-13, утвержденные главным государственным санитарным врачом РФ от 15.05.2013 № 26.
- Инструкция по охране жизни и здоровья детей в дошкольных учреждениях и на детских площадках, утвержденная Минпросвещением РСФСР 30.01.1955.

ПРИНЦИПЫ ПЛАНИРОВАНИЯ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

- комплексное использование профилактических, закаливающих и оздоровительных технологий;
- непрерывное проведение профилактических, закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- использование простых и доступных технологий;
- формирование положительной мотивации у детей, родителей и педагогов к проведению профилактических закаливающих и оздоровительных мероприятий;
- повышение эффективности системы профилактических и оздоровительных мероприятий за счет соблюдения элементарных правил и нормативов: оптимального двигательного режима, физической нагрузки, санитарного состояния учреждения, организации питания, воздушно-теплового режима и водоснабжения.

I. ОРГАНИЗАЦИОННАЯ (ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ) РАБОТА

№ п./п.	СОДЕРЖАНИЕ РАБОТЫ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Издание приказа о создании рабочей группы с назначением ответственных за разработку плана подготовки ДООУ к летне-оздоровительному периоду (ЛОП)	Май	Заведующий
2.	Распределение обязанностей между административно-управленческим, медицинским, педагогическим и младшим обслуживающим персоналом	Май	Заведующий
3.	Обсуждение проекта плана работы ДООУ в летний период на педагогическом совете	Май	Заведующий
4.	Утверждение плана летней оздоровительной работы - 2020	май	Заведующий
5.	Проведение инструктажа педагогов перед началом летнего периода: <ul style="list-style-type: none">– по профилактике детского травматизма;– охрана жизни и здоровья детей в летний период;– организация и проведение походов и экскурсий за пределы детского сада;– организация и проведение спортивных и подвижных игр;– правила оказания первой помощи;– предупреждение отравления детей ядовитыми растениями и грибами;– охрана труда и выполнение требований техники безопасности на рабочем месте;– правила оказания первой помощи	май	Заведующий

	<p>при солнечном и тепловом ударе;</p> <ul style="list-style-type: none"> – оказание помощи при укусе насекомыми и т.п. 		
6.	Комплектация аптек на группах	май	медицинская сестра
7.	<p>Проведение инструктажа с воспитанниками:</p> <ul style="list-style-type: none"> – по предупреждению травматизма на прогулках; – соблюдение правил поведения в природе, на улице, во время выхода за территорию ДОУ. 	май	воспитатели групп
8.	Составление плана работы на лето - 2020	до 01.06. 2020	воспитатели на группах
9.	<p>Приобретение выносного игрового оборудования:</p> <ul style="list-style-type: none"> – скакалок; – мячей разных размеров; – наборов для игр с песком; – кеглей; – мелков и канцтоваров для изобразительного творчества. 	в течение летнего периода	Зам. зав. по ХЧ
10.	<p>Издание приказов:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Об организации работы ДОУ в летний период. 2. О подготовке ДОУ к новому 2020-2021 учебному году 3. О зачислении воспитанников в ДОУ (отчисление в связи с выпуском детей в школу) 	<p>май</p> <p>июнь</p> <p>июнь-август</p>	заведующий
8.	Составление отчётов за летний период о выполнении намеченного плана работы	до 23.08. 2020	воспитатели всех групп, музыкальные руководители, старший воспитатель

II. АДМИНИСТРАТИВНО - ХОЗЯЙСТВЕННАЯ РАБОТА

№	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОКИ	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1	Завоз песка для игр	май	Заведующий Зам. зав. по ХР
2	Завоз торфа	май	Зам. зав. по ХР
3	Побелка деревьев и бордюров	май	Зам. зав. по ХР
4	Покраска физкультурного оборудования на участке	май	Зам. зав. по ХР
5	Сетчевание окон	май	Зам. зав. по ХР
6	Ремонт и покраска малых форм на участках	май	Зам. зав. по ХР
7	Посадка цветов на клумбах, посадка овощей на огороде	май – июнь	Зам. зав. по ХР Старший воспитатель
8	Ремонт плескательного бассейна	июнь	Зам. зав. по ХР
9	Косметический ремонт методического кабинета	июнь-июль	Зам. зав. по ХР
11	Покраска лестничного марша	август	Зам. зав. по ХР
12	Косметический ремонт групп	лето	Зам. зав. по ХР Воспитатели
13	Приобретение медикаментов	лето	Старший воспитатель
14	Приобретение методической литературы	лето	Старший воспитатель
15	Сбор природного материала	лето	Старший воспитатель воспитатели
16	Обогащение ПРС в группах разнообразным оборудованием	лето	Воспитатели групп
17	Оформление групп к новому учебному году	август	Воспитатели

III. ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ И ПРОФИЛАКТИЧЕСКАЯ РАБОТА

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Максимальное пребывание детей на свежем воздухе (утренний приём и гимнастика, прогулки, развлечения).	в течение ЛОП	воспитатели групп
2.	Создание условий для двигательной активности детей за счёт организации различных видов детской деятельности на прогулке	в течение ЛОП	воспитатели групп
3.	Проведение закаливающих и профилактических мероприятий в течение дня (оздоровительный бег, воздушные и солнечные ванны, босохождение, водные процедуры, гигиеническое мытье ног, корректирующая гимнастика)	в течение ЛОП	воспитатели групп
4.	Совершенствование основных видов движений через подвижные игры с мячом, скакалкой, обручами.	в течение ЛОП	воспитатели групп
5.	Включение в меню свежих овощей, фруктов, соков при наличии финансирования	в течение ЛОП	администрация
6.	Организация водно-питьевого режима. Наличие чайника, охлажденной кипячёной воды.	в течение ЛОП	воспитатели групп
7.	Оформление уголка «Здоровья» следующей тематикой: <ul style="list-style-type: none"> – «Правильное питание детей в летний период» – «Правила оказания доврачебной помощи при укусе змей, насекомых, солнечном ударе» – «Профилактика энтеровирусной инфекции» – «Закаливание детей летом» 	в течение ЛОП	медицинская сестра

Оздоровительная работа с детьми

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	СРОК	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Проведение антропометрии, медицинского осмотра, обратив особое внимание на «Д» группу	май – июнь	Медсестра Врач
2.	На каждого ребенка составить индивидуальный план оздоровления	май – июнь	Врач
3.	Осмотр детей узкими специалистами в старших и выпускных группах	май	Специалисты
4.	Врачебный осмотр вновь поступивших детей: до 3-х лет-1 раз в 7 дней; с 3-х до 6 лет – 1 раз в 10 дней	постоя нно	Медсестра Врач
5.	Оформление листов адаптации вновь поступивших детей	постоя нно	Медсестра Воспитатели
6.	Проведение диагностического обследования физической подготовленности детей	май	Инструктор по физической культуре Воспитатели
7.	Санация ротовой полости у детей	июнь	Медсестра
8.	Гигиена полости рта	июнь	Медсестра
9.	Проведение лечебных мероприятий для детей диспансерных групп	лето	Медсестра
10.	Использование естественных закаляющих факторов: солнце, воздух и вода	лето	Медсестра Воспитатели
11.	Босохождение с 5мин. до 1 часа (постепенно)	лето	Медсестра Воспитатели
12.	Купание детей в плескательном бассейне (температура не ниже +25°С)	лето	Медсестра Воспитатели
13.	Соблюдение питьевого режима	лето	Медсестра Воспитатели
14.	Контроль за физкультурными занятиями.	лето	Медсестра Ст.воспитатель
15.	Профилактика детского	лето	Медсестра

	травматизма		Воспитатели
16.	Ознакомление родителей с рекомендациями врача	постоянно	Медсестра
17.	Для профилактики гельминтозов и грибковых заболеваний обдавать крутым кипятком песок для игр детей	ежедневно	Медсестра Воспитатели
18.	Проведение гигиенического воспитания и контроль за выполнением детьми навыков самообслуживания	ежедневно	Медсестра Ст.воспитатель Воспитатели
19.	Провести анализ эффективности пребывания детей в ДООУ за летний период: 1) прибавка массы и роста; 2) локальные сдвиги при хронических заболеваниях; 3) уменьшение общей заболеваемости и кратности обострений за период оздоровления.	август	Медсестра Врач

Щадяще - оздоровительный режим

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Увеличение по индивидуальным показателям продолжительности дневного сна (укладывание первыми и подъем последними) с созданием спокойной обстановки перед сном	лето	Медицинская сестра Воспитатели
2.	Индивидуальный подбор физических нагрузок для детей по группам здоровья	лето	Медицинская сестра Воспитатели
3.	Уменьшение общей заболеваемости и частоты обострений за период оздоровления	лето	Медицинская сестра

Организация рационального питания

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Увеличение калорийности питания на 10-15% за счет следующих продуктов: молоко, кисломолочные продукты, свежие овощи и фрукты, ягоды, зелень, обогащенных витаминами и микроэлементами	в течение лета	Медицинская сестра
2.	Дополнительное питье: отвар шиповника, несладкие соки	в течение лета	Младшие воспитатели
3.	Питье после возвращения с прогулки перед водными процедурами	в течение лета	Младшие воспитатели
4.	При организации длительных экскурсий брать с собой запас питья (кипяченую воду, несладкий чай)	в течение лета	Воспитатели
5.	Систематический контроль за организацией питания	в течение лета	Заведующий Медицинская сестра Комиссия по организации питания

План индивидуального оздоровления детей по группам здоровья

План летних оздоровительных мероприятий для детей с 1 группой здоровья.

1. Режим общий.

2. Питание: общий стол, овощи, фрукты, соки.

3. Закаливание общие:

- босо хождение с 3 до 15 мин, прибавляя по 3 мин.

Воздушные ванны:

- при температуре не ниже 20 гр. Начиная с 10 мин., время проведения увелич. Каждый день до 40 мин.

Солнечные ванны:

- проводятся не ранее чем через час после еды 4миндо 30мин. Время проведения увелич. каждые два дня на 2 мин.

Водные процедуры:

- влажные обтирания с 3-4 лет темпер. Воды 32 гр., с 5 лет- 30гр., 6-7 лет- 28 гр. Затем снижают каждые 3 дня, доводя до 20 гр.

- Мытье рук и лица летом водой из под крана.

- обливание ног проводится каждая процедура в течение 20 сек., температ. Воды 38- 18-38-18.

Мытье ног перед сном летом водой из под крана и насухо вытереть.

- Полоскание зева — температура воды 28 гр. , уменьшается на 1 гр. каждые два дня и довести до воды комнатной температуры.

Утреннюю гимнастику и физкультуру проводит на улице.

План летних оздоровительных мероприятий для детей с 2 группой здоровья.

1. Режим общий.

2. Питание: общий стол, овощи, фрукты, соки.

3. Закаливание общие:

- босо хождение с 2 до 8 мин, прибавляя по 2 мин.

Воздушные ванны:

- 1 до 3 лет- не ниже 29 гр. Ежедневно прибавляя по 1 мин, доводя до 30 мин.

- с 3 до 7 лет с 10 мин до 40 мин, ежедневно прибавляя по 1 мин.

Солнечные ванны:

- с 1 до 3 лет- начиная с 2 мин доводя до 15 мин.

- с 3 до 6 лет- с 4 до 30 мин, увеличивая на 1 мин.

Водные процедуры:

- влажные обтирания с 3-4 лет темпер. Воды 36 гр., с 5 лет- 34гр., 6-7 лет- 30 гр. Затем снижают каждые 3 дня, доводя до 25 гр.

- Мытье рук и лица летом водой из под крана.

- обливание ног проводится каждая процедура в течение 20 сек., температ.

Воды 38- 18-38

Мытье ног перед сном летом водой из под крана и насухо вытереть.

- Полоскание зева — температура воды 30 гр. , уменьшается на 1 гр. каждые три дня на 1 гр.

Утреннюю гимнастику и физкультуру проводит на улице.

**План летних оздоровительных мероприятий
для детей с 3 группой здоровья.**

1. Режим щадящий.

2. Питание: общий стол, овощи, фрукты, соки.

3. Закаливание общице:

-босо хождение с 2 до 8 мин, прибавляя по 2 мин.

Воздушные ванны:

- 1 до 3 лет- не ниже 29 гр. Ежедневно прибавляя по 1 мин, доводя до 30 мин.

- с 3 до 7 лет с 10 мин до 40 мин, ежедневно прибавляя по 2 мин.

Солнечные ванны:

- с 1 до 3 лет- начиная с 2 мин доводя до 15 мин.

- с 3 до 6 лет- с 4 до 30 мин, увеличивая на 1 мин.

Для детей с третьей группой здоровья проведение солнечных ванн не рекомендуются.

Водные процедуры:

-влажные обтирания с 3-4 лет темпер. воды 36 гр., с 5 лет- 34гр., 6-7 лет- 30 гр. Затем снижают каждые 3 дня, доводя до 25 гр.

-Мытье рук и лица летом водой из под крана.

- обливание ног проводится каждая процедура в течение 20 сек., температ.

Воды 38- 18-38

Мытье ног перед сном летом водой из под крана и насухо вытереть.

- Полоскание зева — температура воды 30 гр. , уменьшается на 1 гр. каждые три дня на 1 гр.

Утреннюю гимнастику и физкультуру проводит на улице.

IV. МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА

Методическое обеспечение

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Оформление подписки методической литературы на 2-е полугодие 2019 года	май	Старший воспитатель
2.	Организация воспитательно-образовательной работы с детьми на летний период согласно плану	май-август	Старший воспитатель
3.	Организация летне-оздоровительной работы в летний период	май-август	Старший воспитатель
4.	Организация игр-занятий на летний период	май-август	Старший воспитатель
5.	Подбор библиотечки для воспитателей по вопросам организации жизни дошкольника в летнее время	июнь	Старший воспитатель
6.	Подбор анкет, опросников, тестов по работе с родителями	июнь - август	Старший воспитатель

Методическая работа с педагогами

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	- «Организация работы с детьми в летний период» - «Организация детской экспериментальной деятельности в летний период»	июнь	Старший воспитатель Воспитатели
2.	«Организация детского творчества летом»	июнь	Воспитатели
3.	«Ознакомление дошкольников с природой летом»	июнь	Воспитатели
4.	«Организация активного отдыха дошкольников»	июнь	Инструктор по физической культуре
5.	"Прогулки-походы за территорию		Старший

	детского сада в летний период".	август	воспитатель
6.	«О предупреждении отравления детей ядовитыми растениями и грибами. Первая помощь при отравлении»	август	Медсестра
7.	«Экспериментально – исследовательская деятельность детей дошкольного возраста в летний период»	август	Воспитатели
8.	Выставки методических пособий, статей и журналов по работе с детьми в летний период	июнь, июль, август	Старший воспитатель Воспитатели
9.	Индивидуальная работа с педагогами (по запросам)	июнь - август	Старший воспитатель
10.	Работа творческих групп, старшего воспитателя, старшей медсестры, заведующей над годовым планом работы	июнь- июль	Заведующий Старший воспитатель Медицинская сестра Воспитатели
11.	Смотры-конкурсы: -на лучшее оформление участка к летнему сезону; -на лучшую постройку из песка; -на лучшую поделку из природного материала; -на лучшую подготовку групп к новому учебному году	май июнь июль август	Заведующий Старший воспитатель Медсестра Зам. зав. по ХР
12.	Педагогический совет: Итоги летне-оздоровительной работы. Отчет о проделанной работе ДОУ за прошедший учебный год.	август	Заведующий Старший воспитатель Медицинская сестра Зам. зав. по ХР Работе Воспитатели

Создание условий для игр и занятий с детьми

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Обновить и пополнить пособия и атрибуты для игр	май	Воспитатели
2.	Подготовить игрушки для игр с водой и песком из бросового материала	май	Воспитатели
3.	Использование выносного материала (столы для игр и занятий, двигательной и самостоятельной деятельности)	в течение лета	Воспитатели
4.	Создание условий для физического развития детей: - прием детей, проведение утреннего фильтра, утренней гимнастики на свежем воздухе; - смена двигательной деятельности с отдыхом; проведение физкультурных занятий, праздников, досугов, развлечений, соревнований; - шире использовать индивидуальную работу по развитию физических качеств.	в течение лета	Воспитатели, инструктор по ФК
5.	Создание условий для закаливающих мероприятий	в течение лета	Медицинская сестра Воспитатели
6.	Создание условий по формированию культурно - гигиенических навыков	в течение лета	Воспитатели
7.	Создание условий для организации трудовой деятельности и ознакомления с окружающим миром	в течение лета	Воспитатели
8.	Создание условий для работы на цветнике, огороде.	в теч. лета	Воспитатели

Воспитательно-образовательная работа с детьми

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Построение образовательного процесса на комплексно-тематическом принципе с учетом интеграции образовательных областей	Июнь-август	Воспитатели
2.	Музыкально – физкультурные развлечения 1 раз в неделю;	Июнь-август	Воспитатели
3.	Мероприятия с детьми по безопасной жизнедеятельности, по предупреждению бытового и дорожного травматизма 1 раз в неделю	Июнь-август	Воспитатели
4.	Экскурсии и целевые прогулки с детьми за пределы территории детского сада	Июнь-август	Воспитатели
5.	Работа с бросовым и природным материалом	в течение лета	Воспитатели
6.	Простейший туризм (1 раз в месяц) с элементами экологического воспитания	в течение лета	Воспитатели
7.	Трудовая деятельность (труд на огороде и цветнике)	постоянно	Воспитатели
8.	Оформление тематических выставок рисунков и поделок совместно с родителями	Июнь-август	Воспитатели

V. КОНТРОЛЬ И РУКОВОДСТВО

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Тематический контроль и смотр-конкурс на лучшую группу по подготовке к летне-оздоровительным мероприятиям в ДОУ	31.05.2020	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели Зам. зав. по ХР
2.	Организация питания: документация по питанию; перспективное меню; витаминизация; калорийность пищи	июль	Комиссия по организации питания
3.	Смотр-конкурс по подготовке групп к новому учебному году	август	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели Медицинская сестра
4.	Предупредительный контроль «Анализ календарных планов педагогов»	июнь	Заведующий Старший воспитатель
5.	Периодический контроль «Организации развивающей среды в летний период»	июль	Заведующий Ст. воспитатель

VI. РАБОТА С РОДИТЕЛЯМИ

Педагогическое просвещение

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Собрания для родителей детей, вновь поступающих в ДОУ	июнь	Заведующий Старший воспитатель Медсестра
2.	Консультации на медицинские темы для родителей: 1) Профилактика и лечение гельминтозов. 2) Пищевые отравления и их профилактика. 3) Микроспория и ее профилактика.	июнь июль август	Медицинская сестра Врач
3.	Индивидуальные консультации и беседы с родителями по вопросам воспитания (по запросам)	лето	Заведующий Старший воспитатель Медицинская сестра Учитель-логопед
4.	Консультации на педагогические темы для родителей: -«Как организовать летний отдых ребенка», -«Лето - пора закаляться», -«Организация наблюдений в природе»	июнь июль август	Воспитатели
5.	Пополнение информационного стенда и папок-передвижек для родителей на темы	Июнь - август	Воспитатели
6.	Устные педагогические журналы «Остерегайтесь ядовитых растений, грибов, ягод»	Июнь - август	Воспитатели
7.	Организация выставок детского творчества совместно со взрослыми	июнь- август	Воспитатели

Санитарно-просветительная работа

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Профилактика пищевых отравлений Профилактика острых кишечных заболеваний	июнь	Врач Медицинская сестра
2.	Профилактика гельминтоза	июнь	Врач Медсестра
3.	Профилактика травматизма	июль	Врач Медсестра
4.	Закаливание в летний период. Как уберечь детей от перегреваний	июль	Врач Медсестра
5.	Рациональное питание и питьевой режим в летний период	июль	Врач Медсестра
6.	Одежда детей в летний период	август	Врач Медсестра
7.	Ядовитые грибы и растения и профилактика отравлений грибами и ядовитыми растениями	август	Врач Медсестра

Включение родителей в деятельность детского сада

№ п./п.	МЕРОПРИЯТИЯ	ДАТА	ОТВЕТСТВЕННЫЕ
1.	Привлечение родителей к участию в воспитательно-оздоровительной деятельности ДОУ	Июнь - август	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели
2.	Привлечение родителей к благоустройству территории ДОУ	Июнь - август	Заведующий Зам. зав. по ХР Воспитатели
3.	Привлечение родителей в организации и проведении экологических акций, проектов	Июнь - август	Заведующий Старший воспитатель Воспитатели
4.	Участие родителей в праздниках, развлечениях, целевых прогулках, в озеленении участка, конкурсах и выставках и т.д.	Июнь - август	Воспитатели